برنامج الذكاءات المتعددة للأطفال

MULTIPLE INTELLIGENCES

الذكاء الذاتي



برنامج الذكاءات المتعددة للأطفال

أنشطة وتطبيقات عملية

الذكاء الذاتي

المؤلف ومن هو في حكمه: مركز ديبونو لتعليم التفكير / مشروع ديبونو الصغير

عنـــوان الكتــاب: برنامج الذكاءات المتعددة للأطفال - أنشطة وتطبيقات عملية

الترقيم الدولي: 978-9957-90-077-9

الموضوع الرئيسي: التفكير/ التربية/ التعلم/ التعليم / الطفولة

* تم إعداد بيانات الفهرســة والتصنيف الأولية من قبل دائرة المكتبة الوطنية

الطبعة الأولى

2015 م

مركز ديبونو لتعليم التفكير

عضو اتحاد الناشرين الأردنيين

عضو اتحاد الناشرين العرب



يطلب هذا الكتاب مباشرة من مركز ديبونو لتعليم التفكير

عمّان - المملكة الأردنية الهاشمية   دبي - الامارات العربية المتحدة

هاتف: 0096265337003 -0096265337029   فاكس: 0096265337007

info@debono.edu.jo   www.debono.edu.jo







برنامج الذكاءات المتعددة للأطفال

أنشطة وتطبيقات عملية

الذكاء الذاتي

مركز ديبونو لتعليم التفكير

مشروع ديبونو الصغير

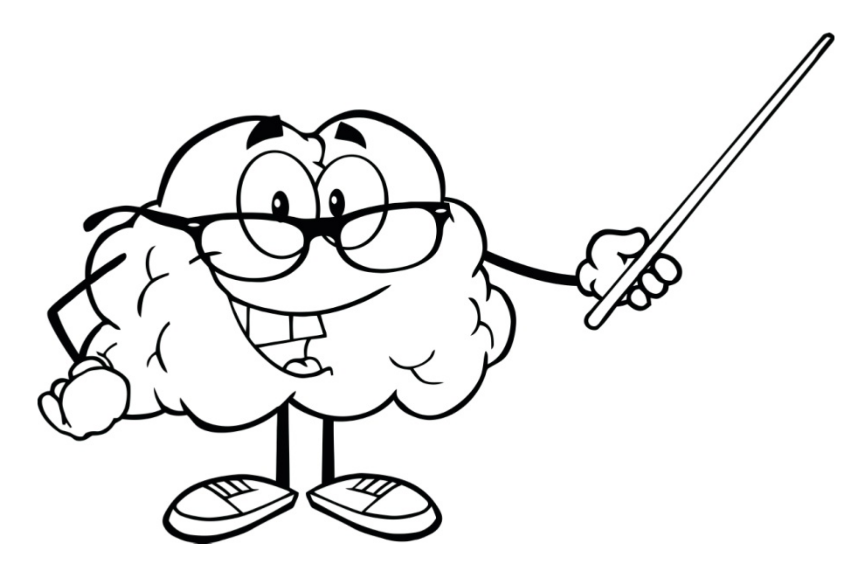
بسم الـلـه الرحمن الرحيم

(قَالُواْ سُبْحَانَكَ لاَ عِلْمَ لَنَا إِلاَّ مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ)

صــدق الـلـه العظــيم

(سورة البقرة: 32)

الذكاءات المتعددة ...



الذكاء

رزق وهبة من الـلـه تعالى، يمنحها لعباده بنسب متفاوتة مثله مثل المال والجمال وغيرها

كثير من الناس يمتلكون قدرات هائلة وطاقات كامنة، لكن غالبيتهم لا يستغلونها

أوضحت الدراسات أن الناس يعتمدون فقط على 10% أو أقلّ من الموارد العقلية لديهم

نهدف من خلال هذا البرنامج إلى كشف تلك الطاقة الكامنة، حتى يمكنك استغلال أكبر كمّ ممكن من الـ 90% الباقية من قدراتك الذهنية

ما هو الذكاء الذاتي؟



هو قدرة الفرد على فهم مشاعره الداخلية، والقدرة على ضبطها والتحكّم بها، ومظهره (فهم الذات).

بعض سمات الفرد ذو الذكاء الذاتي



- يعرف نقاط ضعفه وقوّته.
- له أهداف محددة يسعى دائماً لتحقيقها.
- يستمع كثيراً ويتحدث قليلاً.

الذكاء الذاتي وعلاقته بمهنة المستقبل



بعض مجالات العمل المناسبة لأصحاب الذكاء الذاتي		
التربية	البحث العلمي	
علم النفس	البرمجة	التاريخ



التمرين الأول :

اكتب فقرة تلخّص فيها نشاطاتك اليوميّة.

....

....

....

....

....

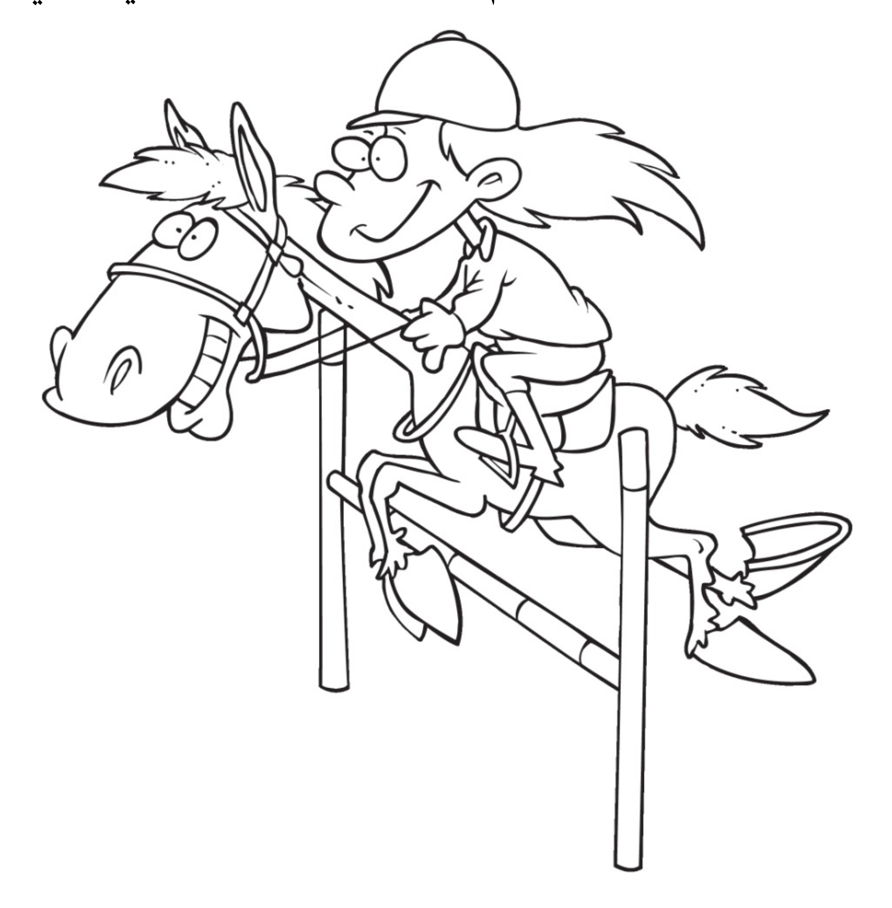
التمرين الثاني :

اكتب سيرتك الذاتيّة المكوّنة من: (الإسم الرباعي، الصف الدراسي، اسم المدرسة، الهواية، الفريق المفضّل، الصورة الشخصية)

الصورة الشخصية

التمرين الثالث :

تأمّل نفسك خلال لعب الرياضة، ثم حدّد هدفك من الالتحاق بالنادي الرياضي.



....

....

....

التمرين الرابع :

اكتب أهدافك الشخصية التي ستعمل على تحقيقها خلال العشر سنوات القادمة.



....

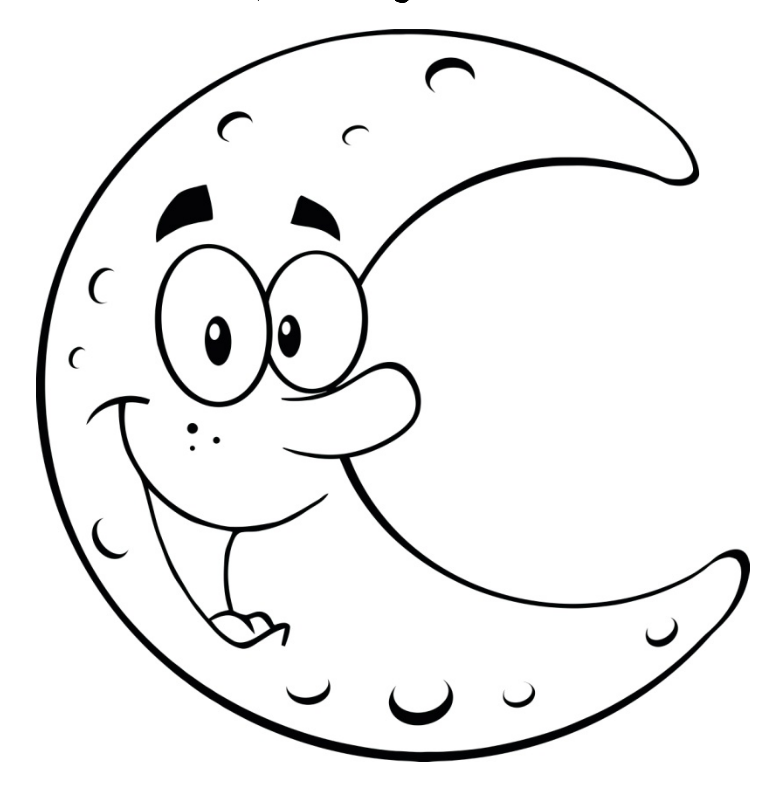
....

....

....

التمرين الخامس :

تأمّل الحياة فوق سطح القمر واكتب تأمّلاتك.



....

....

....

....

....

التمرين السادس :

تأمّل الغرفة الدراسية ثم حدّد أكثر مكاناً سرّياً فيها، وعلى زملائك التعرّف على المكان.



....

....

....

....

....

التمرين السابع :



أحلم بأمنية تودّ أن تتحقق وعبّر عنها.

....

....

....

التمرين الثامن :

حلّق بخيالك وأنت فوق الغيوم، ثم اكتب مشاعرك هناك.

....

....

....

....

التمرين التاسع :

اكتب ما توصّلت إليه من روابط بين ما درسته في مادة العلوم (تلوّث البيئة) وبين حياتك الاجتماعية.



....

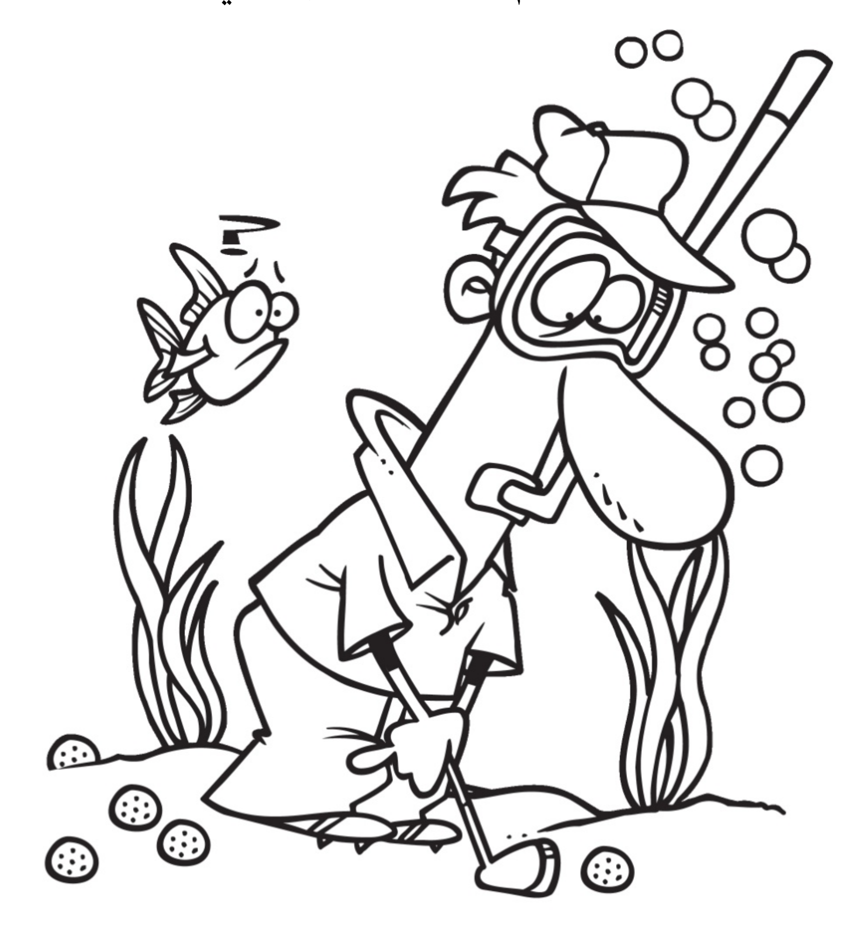
....

....

....

التمرين العاشر :

خطّط لقضاء يوم تحت البحر، واكتب ما هي نشاطاتك.



....

....

....

....

التمرين الحادي عشر :

اكتب أهمّ الأحداث التي حصلت في حياتك منذ الولادة وحتى الآن وذلك حسب الأهمّية.



....

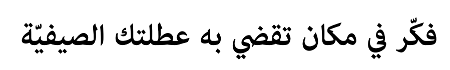
....

....

....



التمرين الثاني عشر :



فكّر في مكان تقضي به عطلتك الصيفيّة



....

....

التمرين الثالث عشر :

اكتب رأيك الخاص بشراء الألعاب باهظة الثمن.



....

....

....

التمرين الرابع عشر :

كتب قائمة بأكثر الأشخاص تأثيراً في حياتك.



....

....

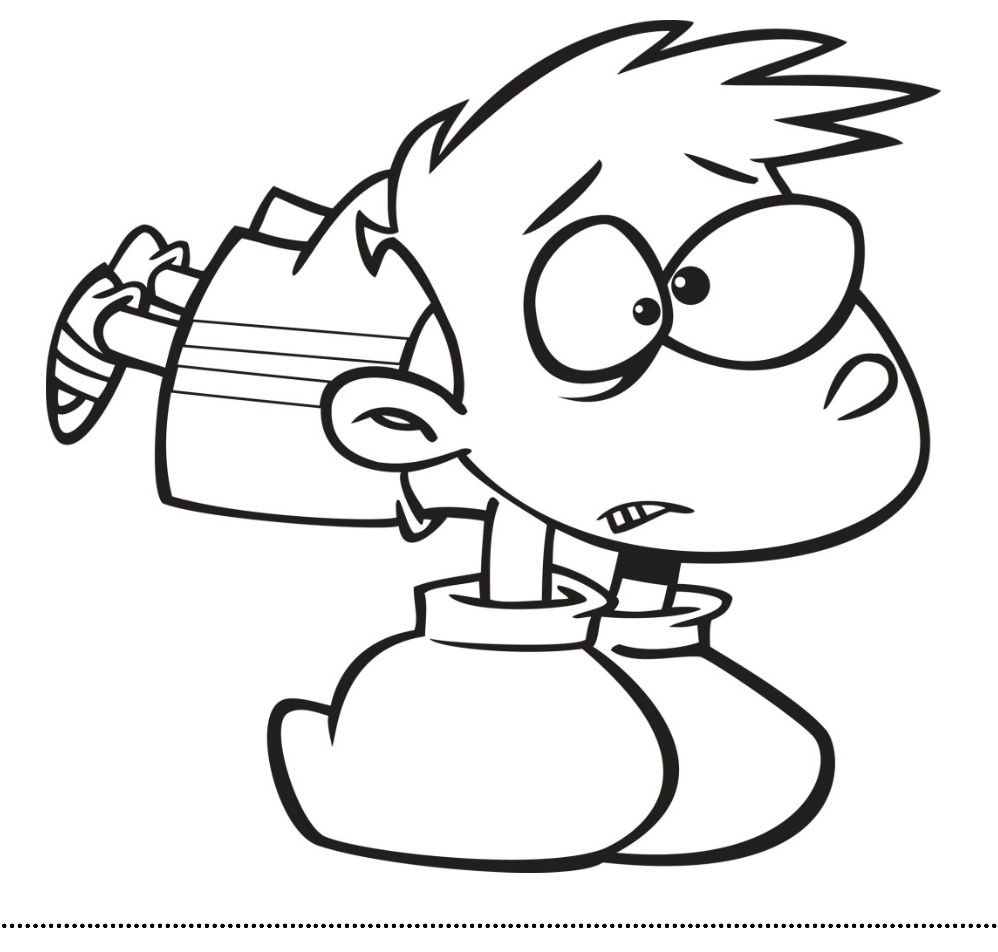
....

....

....

التمرين الخامس عشر :

حدّد مشكلة تواجهك، وحاول حلّها بمفردك.



....

....

....

....

التمرين السادس عشر :

ارسم نفسك في المستقبل كما تتخيله.

التمرين السابع عشر :

حدّد هدفاً تودّ تحقيقه، ثم حدّد المدة الزمنية المتوقعة لإنجازه.

....

....

....

التمرين الثامن عشر :

ما هي الصفات التي تجعلك مميزاً عن الآخرين؟



....

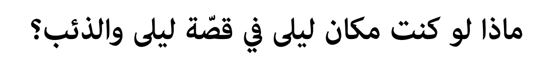
....

....

....



التمرين التاسع عشر :


ماذا لو كنت مكان ليلى في قصّة ليلى والذئب؟



....

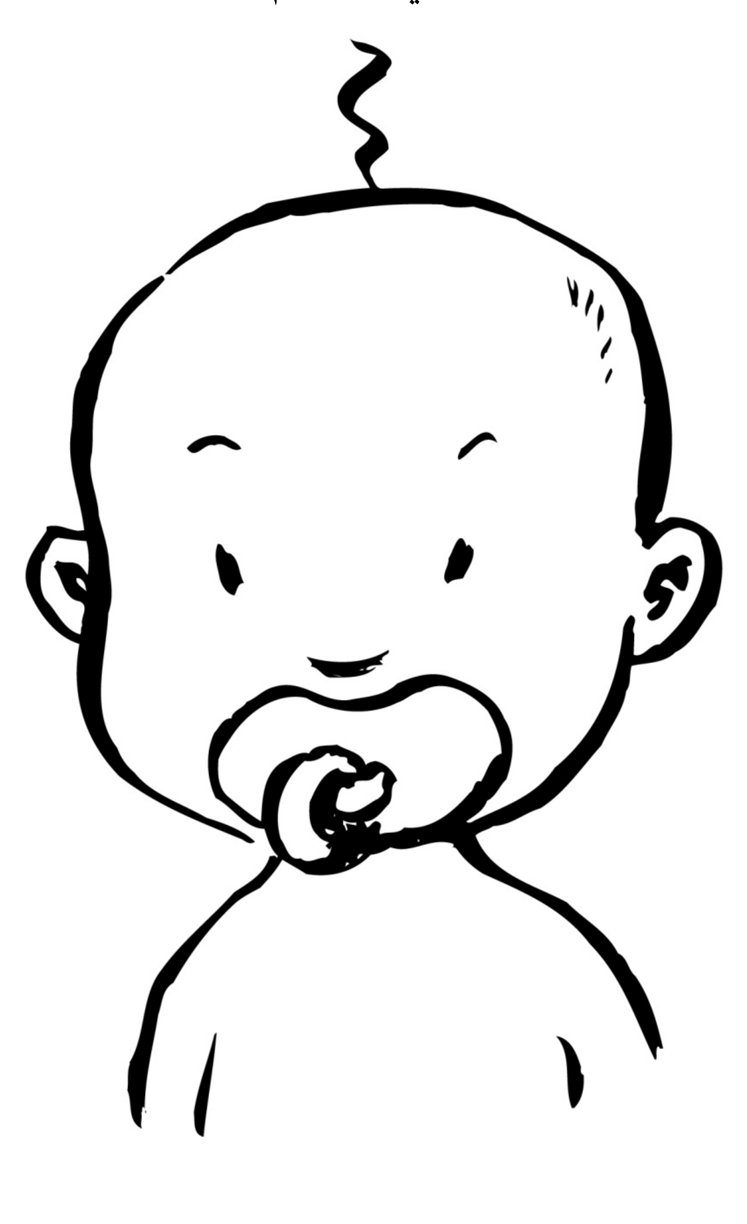
....

....

....

التمرين العشرون :

ما العنوان الذي تختاره ليوم ولادتك؟



....

التمرين الحادي والعشرون :

ما هي أكثر لعبة تحبّها، ومن أهداك إياها؟

....

....

التمرين الثاني والعشرون :

ارسم ملامح وجهك وأنت غاضب.

التمرين الثالث والعشرون :

حدّد الأماكن التي تفضّلها للتفكير والتأمّل.



....

....

....

....

التمرين الرابع والعشرون :

ضع قوانينك الخاصة لركوب الأطفال السيّارة.



....

....

....

....

التمرين الخامس والعشرون :

ما هي أكثر الصفات التي تحبّها في شخصيتك؟



....

....

....

....

التمرين السادس والعشرون :

ما هي أكثر الصفات التي تكرهها في شخصيتك؟



....

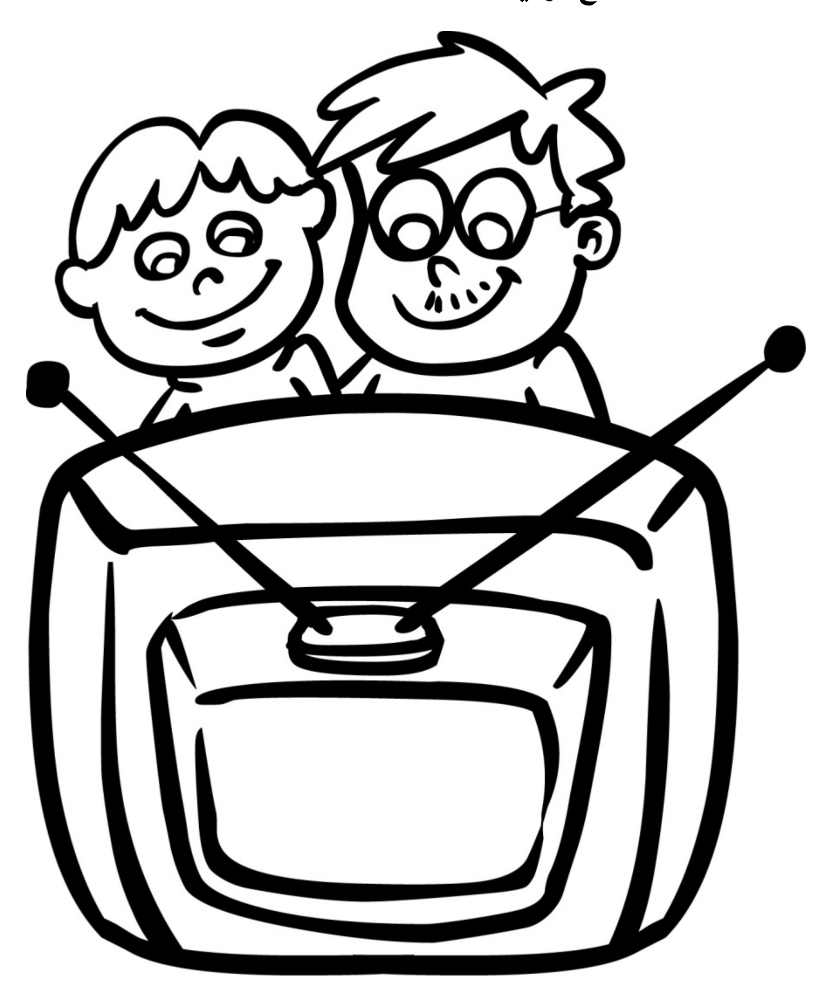
....

....

....

التمرين السابع والعشرون :

ضع قوانينك الخاصة لمشاهدة التلفاز.



....

....

....

....

التمرين الثامن والعشرون :

اكتب فكرة مشروع تجاري يعبّر عن شخصيتك.



....

....

....

....

التمرين التاسع والعشرون :

اكتب قائمة بهواياتك.



....

....

....

....

التمرين الثلاثون :

تخيّل حياتك في الغابة واكتب تأمّلاتك.



....

....

....

....



التمرين الحادي والثلاثون :

اكتب قائمة بالأشياء التي تقوم بها بشكل ممتاز.

....

....

....

....

التمرين الثاني والثلاثون :

اكتب قائمة بالأشياء التي تتمنى لو أنك تقوم بها بشكل أفضل.



....

....

....

....

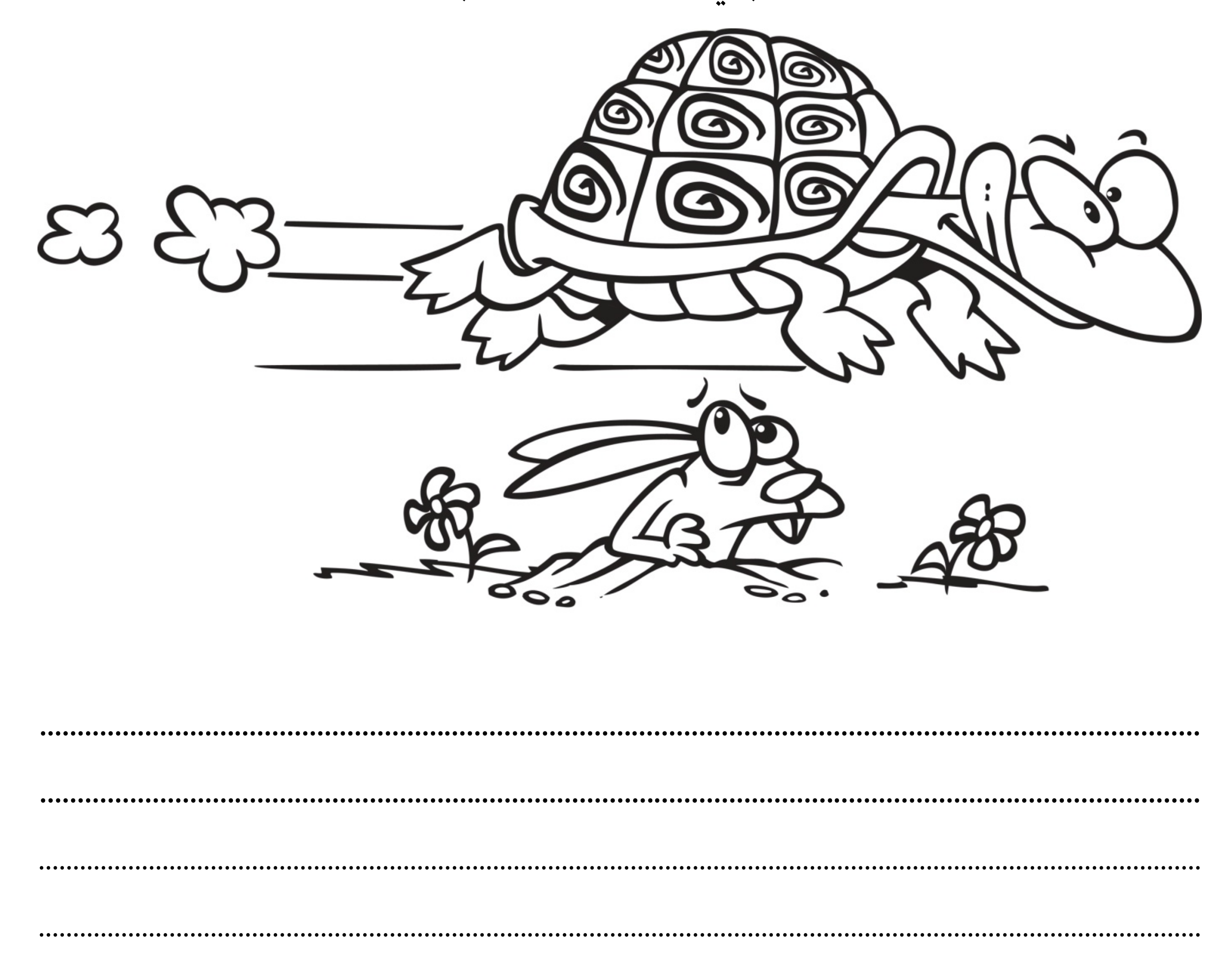
التمرين الثالث والثلاثون :

ارسم صورة تعبّر عن شخصيتك في الصفحة التالية، ثم لونها.



التمرين الرابع والثلاثون :

ماذا لو كنت مكان الأرنب في قصّة "السلحفاة والأرنب". ماذا كنت ستفعل؟



....

....

....

....

ضع دائرة حول نوع الذكاء الذي تعلّمته في هذا الجزء.



الذكاء البصري



الذكاء الحركي



الذكاء اللغوي



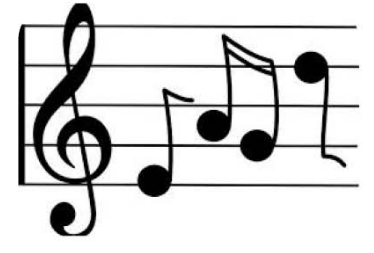
الذكاء الرياضي



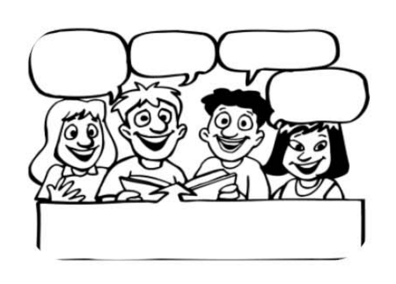
الذكاء الذاتي



الذكاء الطبيعي



الذكاء الإيقاعي

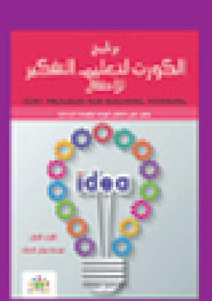


الذكاء الاجتماعي



هو أحد المشاريع الرائدة، والذي يهدف إلى التعاون مع المدارس والهيئات التعليمية والتربوية العامة والخاصة الراغبة بمواكبة الأساليب الحديثة في التعليم، وذلك من خلال استخدام برامج تعليم التفكير التي من شأنها تطوير النظم التعليمية للوصول إلى مستوى الاتقان و التميز. وحيث أن مشكلات التعليم هي من أهم المشكلات التي تواجهنا في وطننا العربي فقد أخذ هذا المشروع على عاتقه تسخير جميع الامكانات والعمل المتواصل لإعداد البرامج الهادفة ليصبح الطلاب أكثر استعداداً للتكيف مع ظروف الحياة المحيطة والتعامل مع المشكلات التي تواجههم.

سلاسل أخرى



برنامج الكورت لتعليم التفكير للأطفال

6 أجزاء

برنامج الذكاءات المتعددة للأطفال

8 أجزاء



برنامج تنمية التفكير الناقد للأطفال

4 أجزاء



برنامج القبعات الست للأطفال

6 أجزاء

debonocenter


@official_debono



/debonotrainingcenter



هاتف: 00962-6-5337003
00962-6-5337029
فاكس: 00962-6-5337007
ص.ب: 831 الجبيهة 11941 الاردن
E-mail: info@debono.edu.jo
www.debono.edu.jo




9789957900397